

GINÁSIO CLUBE
VILACONDENSE



**DISPARAMOS
JUNTOS**

TIRO COM ARCO 24/25

TELEFONE: +351 252 633 362

E-MAIL: ginasioclubevilacondense@gmail.com

MORADA: Rua da Igreja, N.º16, 4480-754 Vila do Conde

HORÁRIO DA SECRETARIA: De Segunda-feira a Sexta-feira
Das 09:30 ao 12:30 e das 14:30 às 18:30

VÊ O NOSSO SITE!



WWW.GCV.PT



SÓCIO

- Quota anual: 12 €.
- Jóia de inscrição: 6 €.



DESCONTOS

- Desconto família GCV:** 2,50 € na mensalidade por atleta. (Não se aplica a quem só frequenta uma aula).
- Descontos famílias numerosas (sócios APFN):** 5€ por mensalidade.
- Pack anual:** Ao pagar a época na sua totalidade tem oferta do último mês (julho).



TIRO COM ARCO O QUE É?

O tiro com arco é uma modalidade desportiva que se caracteriza pela individualidade na tarefa, ou seja, o praticante não depende de terceiros para ter sucesso bastando para isso o seu empenho, dedicação e treino. A busca de superação individual e a competição interior que o arqueiro estabelece quando começa a atirar para um alvo e a necessidade de se concentrar num objetivo, faz do tiro com arco uma oportunidade para desenvolver a sua auto-estima, empenho e concentração.



PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DO TIRO

- É aberto a todos. Tiro com arco pode ser feito por pessoas capazes fisicamente e deficientes.
- É um desporto exigente fisicamente e melhora o foco.
- Dá prazer e exercita a paciência.
- É um desporto Indoor e ao ar livre.
- É um desporto social.





FORMAS DE PAGAMENTO

•Na sede do clube ou por transferência bancária: (banco santander) para o nib: **PT50 0018 0253 0020 0024 3836 9**.

•É obrigatório enviar para o e-mail do clube (ginasioclubevilacondense@gmail.com) o comprovativo da transferência, até o dia 10 de cada mês com a indicação do nome do atleta ou nº de sócio. Caso não enviem o comprovativo o clube não se responsabiliza por qualquer erro que possa surgir dessa falha.



MENSALIDADES

•Arqueiro 2T: 29 €.

•Arqueiro 3T: 34 €.



INSCRIÇÃO/RENOVAÇÃO

•Federamento simples (não pode competir): 21 € Todos os escalões.

•Federamento competição (até 14 anos): 31 €.

•Federamento competição (mais de 15 anos): 41 €.



OS NOSSOS RECORDES

CLUBE-SALA

RECURVO			
	PONTOS	NOME	ÉPOCA
FLECHAS	484	RAFAEL PINHO	22/23
ROBINS	505	TOMÁS MAIA	22/23
JUVENIS	499	DIOGO ANDRADE	23/24
CADETES	503	CLARA HENRIQUES	23/24
	508	FRANCISCO MEINEDO	18/19
JUNIORES	513	BEATRIZ GUEDES	23/24
	536	FRANCISCO CARREIRA	23/24
SENIORES	533	RAYNA LACERDA	23/24
	543	JOÃO FERREIRA	23/24
VETERANOS	492	AURELINA DIAS	18/19
	547	PAULA GONÇALVES	17/18

COMPOUND			
	PONTOS	NOME	ÉPOCA
FLECHAS			
ROBINS			
JUVENIS	511*	EDUARDA CARVALHO*	18/19
CADETES	541*	EDUARDA CARVALHO*	19/20
	547	DUARTE RAMOS	22/23
JUNIORES			
SENIORES	507	JENNIFER MENESES	15/16
	547	ANTÓNIO OLIVEIRA	16/17
VETERANOS			
	500	ANTÓNIO RAMOS	22/23

*Recorde Nacional



OS NOSSOS RECORDES

CLUBE-CAMPO

COMPOUND				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
FLECHAS	10			
ROBINS	20	527	FRANCISCA MARQUES	15/16
JUVENIS	30	663*	EDUARDA CARVALHO*	18/19
CADETES	50	583*	EDUARDA CARVALHO*	20/21
		602	DUARTE RAMOS	22/23
JUNIORES	50			
SENIORES	50			
		515	ANTÓNIO OLIVEIRA	15/16
VETERANOS	50			
		496	ANTÓNIO RAMOS	17/18

BAREBOW				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
FLECHAS	10	606	RODRIGO CASTRO	23/24
ROBINS	20			
JUVENIS	30			
CADETES	50			
JUNIORES	50			
SENIORES	50			
VETERANOS	50			

RECURVO				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
FLECHAS	10	531	RAFAEL PINHO	22/23
ROBINS	20	622	DIOGO ANDRADE	21/22
JUVENIS	30	624	MAFALDA MARTINS	23/24
CADETES	60	542	CLARA HENRIQUES	23/24
		570	FRANCISCO CARREIRA	22/23
JUNIORES	70	557	BEATRIZ GUEDES	23/24
		569	RICARDO FERREIRA	21/22
SENIORES	70	572	RAQUEL CARVALHO	23/24
		564	JOÃO FERREIRA	22/23
VETERANOS	60	527	RAYNA LACERDA	21/22
		578	CHRISTIAN ROQUIGNY	18/19

*Recorde Nacional

AS NOSSAS



REDES SOCIAIS!

LOCAL DE TREINO: Pavilhão de Desportos de Vila do Conde/Campo da Agros.
 HÓRARIO DE TREINO: De Segunda-feira a Sexta-feira das 18:00 às 19:30 ou das 19:30 às 21:00,
 outros horários a combinar com o treinador Luís Cruz.
 TELEMOVEL DO TREINADOR LUIS CRUZ: + 351 965 148 696