

GINÁSIO CLUBE

**VILACONDENSE**



**DISPARAMOS  
JUNTOS**

**TIRO COM ARCO 25 | 26**

TELEFONE +351 252 633 362

E-MAIL [ginasioclubevilacondense@gmail.com](mailto:ginasioclubevilacondense@gmail.com)

MORADA Rua da Igreja, Nº16, 4480-754 Vila do Conde

HORÁRIO DA SECRETARIA Segunda - Sexta | 09h30 - 12h30 | 14h30 - 18h30

VÊ O NOSSO SITE!



[WWW.GCV.PT](http://WWW.GCV.PT)



## SÓCIO

Quota anual 12€  
Jóia de inscrição 6€



## DESCONTOS

**Desconto família GCV** 2,50€ na mensalidade por atleta (não se aplica a quem só frequenta uma aula);

**Descontos famílias numerosas (sócios APFN)** 5€ por mensalidade;

**Pack anual** Ao pagar a época na sua totalidade, oferta do último mês (Julho).



## TIRO COM ARCO O QUE É?

O tiro com arco é uma modalidade desportiva que se caracteriza pela individualidade na tarefa, ou seja, o praticante não depende de terceiros para ter sucesso bastando para isso o seu empenho, dedicação e treino. A procura de superação individual e a competição interior que o arqueiro estabelece quando começa a atirar para um alvo e a necessidade de se concentrar num objetivo, faz do tiro com arco uma oportunidade para desenvolver a sua auto-estima, empenho e concentração.



## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DO TIRO

É aberto a todos, tiro com arco pode ser feito por pessoas capazes fisicamente e deficientes;

É um desporto exigente fisicamente e melhora o foco;

Dá prazer e exercita a paciência;

É um desporto Indoor e ao ar livre;

É um desporto social.





## FORMAS DE PAGAMENTO

Na sede do clube ou por transferência bancária: (Banco Santander) para o NIB: **PT50 0018 0253 0020 0024 3836 9**

É obrigatório enviar para o e-mail do clube ([ginasioclubevilacondense@gmail.com](mailto:ginasioclubevilacondense@gmail.com)) o comprovativo da transferência, até o dia 10 de cada mês com a indicação do nome do atleta ou n° de sócio. Caso não envie o comprovativo, o clube não se responsabiliza por qualquer erro que possa surgir dessa falha.



## INSCRIÇÃO | RENOVAÇÃO

**Federamento simples (não pode competir)**

22 € todos os escalões;

**Federamento competição até 14 anos** 32€;

**Federamento competição mais 14 anos** 42€



## MENSALIDADES

**Arqueiro 1T** 20€

**Arqueiro 2T** 29€

**Arqueiro 3T** 34€

**Arqueiro 4T** 39€

**Arqueiro 5T** 44€



## OS NOSSOS RECORDES

Clube-sala

RECURVO				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
FLECHAS	10	484	RAFAEL PINHO	22 23
ROBINS	18	505	TOMAS MAIA	22 23
JUVENIS	18	510	DIOGO ANDRADE	24 25
CADETES	18	503	CLARA HENRIQUES	23 24
	18	508	FRANCISCO MEINEDO	18 19
JUNIORES	18	513	BEATRIZ GUEDES	23 24
	18	536	FRANCISCO CARREIRA	23 24
SENIORES	18	545	RAYNA LACERDA	24 25
	18	543	JÓÃO FERREIRA	23 24
VETERANOS	18	492	AURELINA DIAS	18 19
	18	547	PAULO GONCALVES	17 18

COMPOUND				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
JUVENIS	18	511	EDUARDA CARVALHO*	18 19
CADETES	18	549	ADRIANA CANHOTA	24 25
	18	547	DUARTE RAMOS	22 23
SENIORES	18	507	JENNIFER MENESES	15 16
	18	547	ANTÓNIO OLIVEIRA	16 17
VETERANOS	18	539	MANUEL CEPÁ	24 25

\*Recorde Nacional

BAREBOW				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
ROBINS	18	384	RODRIGO CASTRO	24 25



## OS NOSSOS RECORDES

### Clube-Campo

RECURVO				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
FLECHAS	10	531	RAFAEL PINHO	22 23
ROBINS	20	622	DIOGO ANDRADE	21 22
JUVENIS	30	624	MAFALDA MARTINS	23 24
CADETES	60	546	CLARA HENRIQUES	24 25
	60	570	FRANCISCO CARREIRA	22 23
JUNIORES	70	557	BEATRIZ GUEDES	23 24
	70	576	FRANCISCO CARREIRA	24 25
SENIORES	70	572	RAQUEL CARVALHO	23 24
	70	583	RICARDO DUARTE	24 25
VETERANOS	60	527	RAYNA LACERDA	21 22
	60	578	CHRISTIAN ROUIGNY	18 19

COMPOUND				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
ROBINS	20	527	FRANCISCA MARQUES	15 16
JUVENIS	30	663*	EDUARDA CARVALHO	18 19
CADETES	50	583	EDUARDA CARVALHO	20 21
	50	602	DUARTE RAMOS	22 23
SENIORES	50	515	ANTÓNIO OLIVEIRA	15 16
VETERANOS	50	496	ANTÓNIO RAMOS	17 18

\*Recorde Nacional

BAREBOW				
	DISTÂNCIA	PONTOS	NOME	ÉPOCA
FLECHAS	10	606	RODRIGO CASTRO	23 24
ROBINS	20	439	RODRIGO CASTRO	24 25



### AS NOSSAS



LOCAL DE TREINO Pavilhão de Desportos de Vila do Conde | Campo da Agros

HÓRARIO DE TREINO Segunda- Sexta | 18:00- 19:30 | 19:30 às 21:00, outros horários a combinar com o treinador Luís Cruz

TELEFONE DO TREINADOR: + 351 965 148 696

REDES SOCIAIS!