

TAÇA PORTUGAL 2023

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO

25 E 26 NOV
VILA DO CONDE
PAVILHÃO DE DESPORTOS



Programa da Competição

Sábado, 25 de novembro de 2023

Sábado, 25 de novembro de 2023				
Aquecimento		TRI 1	DMT	TUM
8h45	Abertura Recinto			
9h00 - 10h00	Treinos Livres			
10h00	Sen Fem + CNU		Inic Fem Gr1	Inic Fem
10h45	Sen Masc + CNU	Sen Fem + CNU	Inic Fem Gr2	Juvenis Fem e Masc + Jun Masc
11h35		Sen Masc + CNU	Inic Fem Gr3 + Inic Masc Apur CEJ	Jun Fem
	Inic Fem Gr1	Foto Júizes e Almoço		
14h00	Inic Fem Gr2	Inic Fem Gr1	Sen Fem Apur CE + CNU	Seniores
14h50	Inic Fem Gr3	Inic Fem Gr2	Sen Masc Apur CE Gr1 + CNU	Finais Inic Fem
15h40		Inic Fem Gr3	Sen Masc Apur CE Gr2 + CNU	Finais Jun Fem
Pausa				
17h00	Finais Inic Masc		Finais Inic Fem	
17h30	Finais Sen Masc	Finais Inic Masc		
18h00	Finais Inic Fem	Finais Sen Masc	Finais Inic Masc	
18h30		Finais Inic Fem	Finais Sen Fem	
19h00			Finais Sen Masc	
Cerimónias Protocolares				
até 21h30	Treinos Livres			
Domingo, 26 de novembro de 2023				
Aquecimento		TRI 1	TR 2	DMT
8h30	Abertura Recinto			
09h10	Juv Gr1			Jun Fem Gr1
10h00	Juv Gr2	Juv Fem Gr1	Juv Masc Gr1	Jun Fem Gr2
10h50	Jun Gr1	Juv Fem Gr2	Juv Masc Gr2	Juv Fem Gr1
11h40	Jun Gr2	Jun Fem Gr1	Jun Masc Gr1	Juv Fem Gr2
12h30		Jun Fem Gr2	Jun Masc Gr2	Juv + Jun Masc
Almoço				
14h00	Finais Juv Gr1			
14h30	Finais Juv Gr2	Finais Juv Fem Gr1	Finais Juv Masc Gr1	Finais Juv Fem Gr1
15h00	Finais Jun Gr1	Finais Juv Fem Gr2	Finais Juv Masc Gr2	Finais Juv Fem Gr2
15h30	Finais Jun Gr2	Finais Jun Fem Gr1	Finais Jun Masc Gr1	Finais Jun Fem Gr1
16h00		Finais Jun Fem Gr2	Finais Jun Masc Gr2	Finais Jun Fem Gr2
Cerimónias Protocolares				

